

A close-up photograph of three hands in a therapeutic gesture. Two hands are positioned higher, palms facing each other, while a third hand is lower, palm facing up. The hands are light-skinned and belong to individuals wearing white lab coats over dark clothing. The background is dark and out of focus.

Diplomado en Psicoterapia Humanista Integrativa



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE PSICOLOGÍA Y
DESARROLLO COMUNITARIO



Secretaría
de Educación

GOBIERNO DE MICHOACÁN

Este Diplomado te brindará las herramientas teóricas y técnicas de la Gestalt, la Terapia Centrada en el Cliente y el Enfoque Existencial para diseñar planes de acompañamiento integral



DURACIÓN

200 horas



EXÁMENES EN LÍNEA



CERTIFICACIÓN



RAMA DE CONOCIMIENTO

Humanista Existencial



METODOLOGÍA

Docencia impartida
100% en línea



CLASES EN VIVO

También quedan grabadas



TUTOR PERSONAL



SOLICITA INFORMACIÓN

+52 56 3604 6159

El Diplomado en **Psicoterapia Humanista Integrativa** te aportará los conocimientos necesarios para dominar las herramientas de la **Terapia Centrada en la Persona, la Gestalt y el Enfoque Existencial**. Pondrás especial atención a la aplicación de técnicas fenomenológicas para el "darse cuenta" (awareness) y el análisis de la experiencia en el "**aquí y ahora**", promoviendo que el consultante asuma la responsabilidad personal sobre su propia vida.

Es un programa especializado enfocado en **humanizar la salud** y en reducir el trato despersonalizado de los modelos patologizantes tradicionales. Aprenderás a identificar las necesidades de crecimiento personal y las crisis vitales, ayudando así a desarrollar constructivamente tu rol como un profesional comprometido con la **dignidad humana** y la autonomía del individuo.

Este posgrado te permitirá conocer los procesos y etapas del **diseño de planes de acompañamiento** para que el sujeto recupere su libertad y tendencia actualizante. Además, es de gran importancia que el profesional utilice su propia **presencia vivencial** como principal vehículo de facilitación y ética profesional.

Objetivos

Descubrirás la aplicación de las bases teóricas, técnicas y vivenciales de la Psicoterapia Humanista Integrativa y su aportación fundamental al desarrollo humano en áreas tales como:

- **Facilitación del Cambio:** Te capacitarás para trascender el diagnóstico tradicional y encontrarte con la persona en su singularidad, actuando como un agente de transformación profunda.
- **Fundamentos de Acompañamiento:** Analizarás y aplicarás los pilares de la Terapia Centrada en la Persona, la Gestalt y el Enfoque Existencial para el diseño de planes de acompañamiento terapéutico integrales.
- **Competencias Clínicas Centrales:** Desarrollarás y demostrarás las tres actitudes básicas —empatía, congruencia y aceptación incondicional— esenciales para establecer una alianza terapéutica sólida.
- **Desarrollo del Awareness:** Implementarás técnicas fenomenológicas que permitan al consultante el "darse cuenta" y la toma de responsabilidad sobre su propia experiencia de vida.

Requisitos de acceso

Para poder acceder al **Diplomado en Psicoterapia Humanista Integrativa** es requisito imprescindible contar con:

- **Perfil Académico:** Tener una formación psicológica o afín a nivel profesional al inicio de la capacitación, ya sea en formación o titulado.
- **Documentación Requerida:** Se deberá presentar original para cotejo y tres copias de los siguientes documentos:
 - Acta de Nacimiento.
 - Clave Única de Registro de Población (CURP).
 - Certificado del último grado de estudios.
 - Cuatro fotografías tamaño infantil.

Certificación

- **Certificación Oficial:** Al cumplir con los requisitos, recibirás un Diploma certificado por la Secretaría de Educación.
- **Acreditación:** Para obtenerlo, es necesario aprobar los exámenes con una calificación mínima de 8.0 y cumplir con al menos el 80% de asistencia y tareas.
- **Registro Profesional:** Tienes la opción adicional de registrarte como Psicoterapeuta Humanista ante la Asociación Mexicana de Psicología y Desarrollo Comunitario, sujeto al pago de una cuota anual.

Perfil de egreso

Al concluir, los estudiantes estarán capacitados para brindar atención, orientación y acompañamiento a las personas, para su crecimiento personal, autorrealización, considerando al individuo como un ser íntegro y capaz de crear recursos que preparan al ser, para tomar decisiones con responsabilidad personal y conciencia del aquí y ahora, desde el compromiso ético y profesional.

Plan de estudios

1. Antecedentes de la psicoterapia humanista

- Definición de la psicoterapia humanista
- Historia y evolución de la psicoterapia humanista
- Autores principales
- Fundamentos teóricos

2. Enfoques de la psicoterapia humanista

- Importancia de la psicoterapia humanista
- Introducción a los tipos de psicoterapia humanista

3. Terapia Centrada en el Cliente y Técnicas aplicadas

- Terapia Centrada en el cliente el rol del terapeuta
- El proceso de convertirse en persona
- Técnicas aplicadas

4. Terapia Gestalt y Técnicas aplicadas

- El trabajo del terapeuta
- Características de la terapia gestáltica como tratamiento
- El ciclo gestalt
- Análisis de técnicas y herramientas
- Análisis de casos prácticos

5. Enfoque existencial humanista y Técnicas

- Experiencia personal y significado de la vida
- Autoconocimiento, libertad y propósito de vida
- Técnicas para el afrontamiento de crisis existenciales y emocionales
- Formas de vida saludable
- Autocuidado y reflexión personal

6. Diseño de plan de acompañamiento

- Estructura del plan de acompañamiento humanista
- Establecimiento de encuadre, motivo de consulta y herramientas propuestas
- Evaluación y seguimiento



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE PSICOLOGÍA Y
DESARROLLO COMUNITARIO

psicologiaydesarrollocomunitario.com

+52 56 3604 6159

